

Fortificador de leche humana para su bebé en la NICU

Los bebés prematuros tienen mayores necesidades

de las que la leche materna (mother's own milk, MOM) o la leche humana donada pasteurizada (pasteurized donor human milk, PDHM) por sí solas pueden proporcionar. **Esto se debe a lo siguiente:**

- Los bebés prematuros, especialmente los bebés con muy bajo peso al nacer (VLBW), **no reciben nutrientes esenciales** que normalmente se obtienen durante el último trimestre del embarazo.
- Los bebés prematuros necesitan un aporte adicional para **favorecer el crecimiento de los huesos, el desarrollo cerebral, y promover el aumento de peso.**
- Los bebés prematuros solo pueden tomar una **pequeña cantidad de leche en cada alimentación** y por lo general comienzan con menos de una cucharadita.



VLBW = siglas en inglés de “very low birthweight baby” o bebé con muy bajo peso al nacer (menos de 1,500 gramos o 3 libras y 5 onzas).

Nutrición para los bebés prematuros en la NICU:

Dieta de base: El tipo de nutrición que recibe el bebé sin ningún tipo de fortificación. **La dieta de base de los bebés es una de las siguientes:**



Leche materna: Leche de la madre biológica o del progenitor que dio a luz al bebé. La leche materna (MOM) es la mejor opción para los bebés prematuros porque contiene células vivas que favorecen el desarrollo del cerebro, promueven la salud intestinal y protegen contra infecciones, como la enterocolitis necrosante (necrotizing enterocolitis, NEC).



Leche humana donada pasteurizada (PDHM): Leche humana donada que un banco de leche ha analizado y pasteurizado (es decir, tratado con calor). La leche humana donada pasteurizada es la siguiente mejor opción como dieta de base para los bebés prematuros porque también tiene propiedades antiinflamatorias que ayudan a proteger contra la enterocolitis necrosante.

y



Fortificador de leche humana (HMF):

Un polvo o un líquido concentrado que se agrega a la leche humana (MOM o PDHM). El HMF enriquece, o fortifica, la leche humana para que los bebés con muy bajo peso al nacer reciban los nutrientes adicionales que necesitan (calorías esenciales, proteínas, grasas, vitaminas y minerales) para favorecer su desarrollo.

Cuando se agrega un fortificador a la MOM o a la PDHM, este ayuda a promover un crecimiento óptimo y puede reducir la duración de la alimentación por vía intravenosa (IV), lo que puede ayudar a proteger el hígado de los bebés. La MOM y la PDHM conservan sus beneficios protectores cuando se les agrega HMF.



Existen dos fuentes principales de fortificadores de leche humana (HMF):



Fortificador derivado de
leche de vaca



Fortificador derivado de
leche humana

Ambos proporcionan la nutrición necesaria para los bebés prematuros. No existe evidencia científica concluyente que determine si una fuente de HMF es mejor que la otra para reducir el riesgo de enterocolitis necrosante.

Preguntas que le puede hacer al equipo de atención médica de su bebé:

1. ¿Cuál es la dieta de base que está recibiendo mi bebé?
2. Si no tengo suficiente leche materna, ¿mi bebé recibirá leche humana donada pasteurizada?
3. ¿Cómo recibirá mi bebé el alimento fortificado?
4. ¿Durante cuánto tiempo necesitará mi bebé HMF?
5. ¿Cómo puedo reunirme con un especialista en lactancia?

Los bebés prematuros están en riesgo de desarrollar enterocolitis necrosante:

La enterocolitis necrosante (NEC) es una enfermedad intestinal muy grave que puede afectar a los bebés durante las primeras semanas y meses de vida. "Necrosante" significa el proceso de muerte de los tejidos, y "enterocolitis" significa inflamación del intestino delgado o del colon. Los bebés prematuros o aquellos que nacen con una condición médica, como un defecto cardíaco congénito, tienen el mayor riesgo de desarrollar NEC.

En este momento, no existe suficiente evidencia científica para eliminar el riesgo de NEC; sin embargo, **la leche materna (MOM) ofrece la mayor protección contra esta enfermedad.** Cuando la leche materna (MOM) no está disponible, la leche humana donada pasteurizada (PDHM) proporciona la mejor protección contra la NEC. El equipo de atención médica de su bebé y un asesor de lactancia pueden ayudarlo a aumentar su producción de leche y a obtener leche humana donada pasteurizada.

Usted puede cuidar y apoyar a su bebé de las siguientes maneras:

- Solicite un extractor de leche de grado hospitalario para usar durante toda la estancia de su bebé en la NICU.
- Sostenga a su bebé en contacto piel con piel (también conocido como "madre canguro") para ayudar a aumentar su producción de leche.
- Reúnanse periódicamente con un asesor de lactancia, quien puede brindarle apoyo y ayudarlo a abordar cualquier dificultad relacionada con su producción de leche.
- Pase todo el tiempo que pueda junto a la cama de su bebé en la NICU para recibir novedades, hacer preguntas y participar en su cuidado.

Usted es el integrante más importante del equipo de atención médica de su bebé y quien mejor lo conoce.

Lecturas
adicionales



Este documento fue elaborado por la Sociedad de Enterocolitis Necrosante (NEC). La NEC Society es la organización principal sin fines de lucro del mundo dedicada a reunir a familias, profesionales clínicos y científicos para impulsar la investigación, la educación y la promoción con el objetivo de que cada bebé esté protegido contra NEC.

