

Lo que debe saber después de un diagnóstico de NEC

La enterocolitis necrotizante (necrotizing enterocolitis, NEC) es una enfermedad inflamatoria neonatal que afecta los intestinos de un bebé. Esta causa hinchazón, daño tisular y puede hacer que los bebés se enfermen de gravedad muy rápidamente. La NEC puede ser mortal y avanzar muy rápido.

¿Qué causa la NEC?

La NEC es una enfermedad complicada que aún no se comprende completamente. Se necesitan más investigaciones científicas para entender la causa y la razón por la cual algunos bebés desarrollan NEC. Es probable que haya muchos factores que causan la NEC. Nada que usted hizo causó el diagnóstico de NEC de su bebé.



Aprenda más sobre la NEC.



¿Qué puedo hacer para cuidar a mi bebé después de un diagnóstico de NEC?

Un diagnóstico de NEC puede ser aterrador y abrumador. Puede ayudar a su bebé cuidándose usted para que pueda mantenerse activamente involucrada con el personal clínico que cuida a su bebé. Puede ser útil **pasar tiempo al lado de su bebé en la habitación del hospital, hacer preguntas y compartir sus inquietudes.**

Si es posible, siga extrayendo y almacenando su leche materna aún si su bebé no puede tener nutrición enteral. La leche materna ayuda a su bebé a combatir infecciones, absorber nutrientes y sanar. La extracción de leche también le ayudará a mantener su suministro de leche para cuando su bebé esté listo para recibir su leche de nuevo.

Al trabajar en equipo, podemos ayudarle a comprender mejor lo que está pasando y abrirse paso en este momento difícil. Usted no está sola. La NEC Society es una organización sin fines de lucro que trabaja en equipo con las familias, los profesionales clínicos y los científicos.



Cajas de recursos familiares están disponibles a través de la NEC Society para las familias diagnosticadas con la NEC.

Las familias afectadas por la NEC ayudan a liderar la NEC Society y han creado Cajas de Recursos para las Familias para compartir la información que desearían que alguien les hubiera compartido cuando a sus hijos se les diagnosticó con la NEC. Las cajas incluyen información sobre la NEC y recursos para empoderar a las familias.



Pida una caja aquí.



¿Cómo se trata la NEC?

El tratamiento para la NEC depende de cómo se sienta su bebé. Puesto que la NEC es una afección posiblemente mortal que puede avanzar rápidamente, es posible que el médico de su bebé detenga el amamantamiento y le dé a su bebé nutrición a través de una sonda intravenosa (intravenous en inglés, IV), conocida como nutrición parenteral total (total parenteral nutrition en inglés, TPN). Además, es posible que su bebé reciba antibióticos y se le hagan análisis clínicos, radiografías o ultrasonidos con regularidad para revisar si hay cambios.

Es posible que su bebé necesite ayuda para respirar, medicamentos para la presión arterial baja, transfusiones de sangre y cirugía. Se necesita cirugía si los intestinos de su bebé se infectan, se rompen, se hinchan o si hay gases en el vientre. La cirugía puede ayudar a detener el avance de la NEC al extraer quirúrgicamente el tejido intestinal afectado. La cirugía puede ayudar a mejorar la capacidad de su hijo de salir adelante después de su diagnóstico de NEC.