

Abrirse camino en el duelo después de perder a su hijo por la NEC

La pérdida de su precioso hijo es devastadora e incomprensible. No hay palabras para captar la profundidad de su dolor, tampoco nadie ni nada nunca remplazará a su hijo. Brindamos este recurso para proveer consuelo y conexión, a medida que aprende cómo abrirse camino en las horas, los días, las semanas y los años venideros.

Usted es siempre el padre o madre de su hijo. Los brazos vacíos y el paso del tiempo no pueden borrar la existencia de su hijo. Su hijo será siempre parte de su vida.

Haga lo que le haga sentir bien. No existe una “forma correcta” para de sufrir el duelo de un hijo. Todos sufrimos un duelo de formas distintas. Dese permiso para vivir este proceso de duelo que durará toda la vida a su propio paso. Es posible que sus seres queridos sufran el duelo de una forma distinta a la suya. Eso está bien. Lo esencial es la compasión y la empatía mutuas.



Encuentre
más recursos
sobre cómo
vivir el duelo.

No hay forma de “sobrepasar sin secuelas” a esta pérdida

El tiempo no cura todas las heridas. Esta no es una pérdida que “superar”. El amor de un padre/madre por su hijo es constatable y eterno, incluso cuando no está físicamente con nosotros.

Comuníquese a sus seres queridos cómo quiere que le apoyen. Usted puede ayudar a sus seres queridos a entender que nada ni nadie jamás podrá reemplazar a su hijo. Puede informarles lo que es útil y lo que es doloroso para usted. A menudo, los seres queridos necesitan orientación sobre cómo brindarle consuelo y apoyo de una forma con la que usted se sienta bien.

No está solo. La NEC Society ha establecido una comunidad que reúne a padres en duelo que han perdido a sus hijos por la NEC. Apoyarse en la comunidad que ha perdido a un hijo puede ayudarle a procesar su duelo en los días, meses y años venideros.

Llevamos a su hijo en nuestros corazones y le deseamos paz a usted.

NECSociety.org

theCHNC.org



NECSOCIETY
Building a world without NEC

CHNC
Children's Hospitals Neonatal Consortium