

Probióticos y enterocolitis necrotizante

Lo que los padres deberían saber

¿Qué es la enterocolitis necrotizante? (ECN)

La enterocolitis necrotizante (ECN) es una enfermedad intestinal que puede poner en peligro la vida principalmente en bebés prematuros, generalmente entre las 2 y las 8 semanas de edad. Los bebés nacidos a término que presentan complicaciones de salud, como enfermedades cardíacas congénitas, también corren un mayor riesgo de padecer ECN. La ECN produce un proceso inflamatorio que puede provocar daños en el tejido intestinal e incluso la muerte. Muchos bebés con ECN requieren cirugía para remover la porción de intestino afectado. Aquellos bebés que logran sobrevivir a la ECN pueden experimentar problemas de salud a largo plazo, relacionados con el desarrollo cognitivo, el comportamiento, la función muscular e intestinal.

La prevención de la ECN es preferible a cualquier tratamiento disponible una vez que la enfermedad ocurre.

Si bien la incidencia de ECN varía de un hospital a otro, es esencial que todos los padres sean conscientes de esta enfermedad y de las estrategias de prevención más eficaces.

¿Cómo podemos reducir el riesgo de ECN?

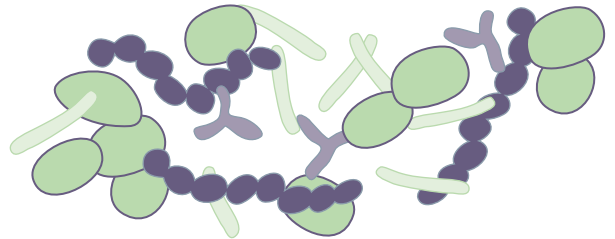


- La leche materna de la madre del bebé es la forma más importante de ayudar a disminuir el riesgo de ECN.
- Si no se dispone de leche materna, la leche pasteurizada de madres donante es la segunda mejor opción para bebés prematuros.
- Suministrar probióticos a bebés prematuros, junto con la leche materna, puede reducir el riesgo de ECN.



¿Que son los probióticos?

Los probióticos son microorganismos vivos que, cuando se administran en cantidades adecuadas, confieren un beneficio para la salud del huésped. Los probióticos se identifican por una designación de género, especie y cepa, y diferentes cepas, incluso de la misma especie, pueden tener efectos benéficos diferentes. Los probióticos apoyan el desarrollo de la microbiota intestinal del bebé, que es un medio importante para mantener la salud.



¿Que demuestran los estudios científicos sobre los probióticos y la ECN?

- Ciertos probióticos pueden reducir los riesgos de ECN en bebés prematuros.
- Cuando se administran de forma preventiva a bebés prematuros, se ha demostrado que ciertos probióticos reducen el riesgo de infecciones, e incluso de muerte.
- Hay diferentes tipos (cepas) de probióticos, que difieren en su eficacia.



¿Cuáles son los riesgos de darle probióticos a mi bebé?

Todo tratamiento tiene sus riesgos y beneficios. Según los estudios científicos, los beneficios de la administración de probióticos superan ampliamente los potenciales riesgos. En raras ocasiones, las bacterias probióticas pueden entrar en la sangre y causar infecciones, aunque dichas infecciones también pueden ser causadas por otras bacterias naturalmente presentes en el intestino del bebé. Si los bebés desarrollan una infección debido a las bacterias probióticas, se les administrará un antibiótico para resolver la infección. Cuando esto ocurre, las infecciones se eliminan con este tratamiento.

¿Cómo pueden los padres con un bebé en riesgo de ECN ayudar a su hijo?

- Pregúntele al médico de su hijo sobre la política de la Unidad de Cuidados Intensivos sobre el uso de probióticos.
- Usted es una parte importante del equipo que cuida a su bebé. Haga preguntas y exprese sus ideas e inquietudes.
- Conozca más acerca de la ECN en www.NECsociety.org



INTERNATIONAL
SCIENTIFIC ASSOCIATION
FOR
PROBIOTICS AND PREBIOTICS

Para mayor información, visite ISAPPscience.org o siganos en [@ISAPPscience](https://www.instagram.com/ISAPPscience)